

**Programma training Samenspel met mantelzorgers**

09.30 uur: Welkom en toelichting programma

09.35 uur: korte kennismaking en Oriëntatie op mantelzorg

10.30 uur: Hoe kijk je tegen mantelzorg aan
 - Beeldvorming- overtuigingen en ervaringen.
 - De zorgdriehoek

11.00 Zorgdriehoek in Balans

11.30 Pauze

11.45 uur: Aan de slag: In gesprek met mantelzorgers

12.45 uur: Samenspel en nu
 - voornemens om mee aan de slag te gaan.

12.55 uur: Evaluatie

13.00 uur: Afsluiting